

Transcript: uitgetypte video (1 min 28 sec).

Hersenschade (**Dr. Inez Vandenbussche, kind- en jeugdpsychiater**)

Slide: Welke problemen ondervinden hersenen door regelmatig cannabis (wiet en hasj) roken?

Dr. Inez Vandenbussche, kind- en jeugdpsychiater: als kinderen jong beginnen dan is dat eigenlijk heel gevaarlijk. En zeker als ze veel gaan roken en regelmatig, want dan gaat cannabis een belangrijke invloed hebben op de hersenen en het metabolisme. En dat wil zeggen dat het invloed heeft op de stoffen die in de hersenen gemaakt worden. Ze gaan dan last krijgen met hun geheugen, kunnen minder aandacht geven, hebben problemen met organiseren en plannen. Maar daarnaast gaan ze ook nog problemen krijgen met hun ontwikkeling want jongeren moeten zich belangrijke dingen gaan realiseren van hun twaalfde tot hun achttiende. Maar als drugs centraal staat in je leven, dan staat de ontwikkeling een beetje stil, omdat je vooral daarmee bezig bent en niet met problemen en het oplossen van moeilijke gevoelens. Dus eigenlijk zijn niet alleen de hersenen belangrijk maar ook de algemene ontwikkeling leidt eronder.

Slide: Heeft cannabisgebruik (wiet en hasj) een negatief effect op de leerprestaties?

Dr. Inez Vandenbussche, kind- en jeugdpsychiater: als we zeggen geheugen, als we zeggen concentratie en plannen en organiseren, dan is het vanzelfsprekend dat het een erg negatief effect heeft op de leerprestaties.