

Transcript: uitgetypte video (2min).

Hersenschade (**Arjen Verboom kinderarts alcoholpoli**)

Arjen Verboom: Men vraagt weleens of schade die aangericht is aan de hersencellen nog hersteld kan worden. Wat we daarvan weten is dat er onherstelbare schade is aangericht. En daarom maken we ons daarover ook zo ernstig zorgen, omdat de hersencellen die je hebt, daar moet je het mee doen. That's it!

Slide: Problemen met zelfcontrole door alcoholgebruik!

Arjen Verboom: Ja, zelfcontrole speelt op veel gebieden een rol. Kinderen en jongeren komen vaak in vervelende situaties terecht door en tijdens alcoholgebruik. Dit kan zich uiten in vechtpartijen. Slachtoffer of dader worden van uitgaansgeweld. Maar bij meisjes is dat toch ook vaak seksueel getint. Dus ze worden slachtoffer van seksuele intimidatie of erger nog!

Slide: Problemen met concentratie door alcoholgebruik!

Arjen Verboom: Ook de dingen die te maken hebben met concentratie kunnen beschadigd raken. Zo had ik bijvoorbeeld een jongen die een harstikke goede vwo-leerling was, maar die lukte het niet om zijn theorie voor zijn brommerexamen te halen omdat hij zich niet kon focussen op de vragen.

Slide: Problemen met het geheugen door alcoholgebruik!

Arjen Verboom: Ja, ook het geheugen heb je natuurlijk niet alleen nodig om goed te kunnen leren en de dingen te onthouden die leraren tegen je zeggen. Maar ook om je leuke dingen te herinneren waar je veel plezier in gehad hebt zoals vakanties, relaties met vrienden en vriendinnen en de leuke dingen die je met ze hebt meegemaakt. En dat gaat op een gegeven moment voor een groot deel verloren.