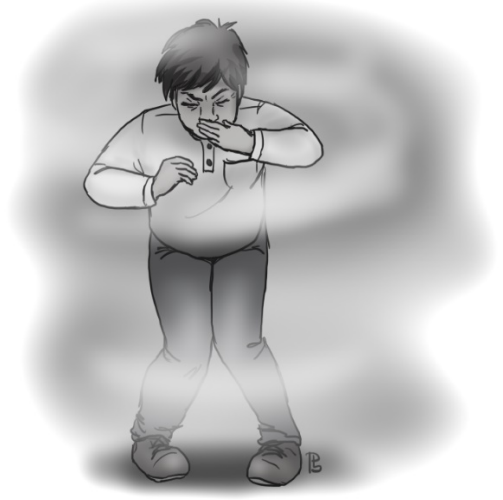


Tabakskennisquiz



1. Door welke stof zijn sigaretten verslavend?

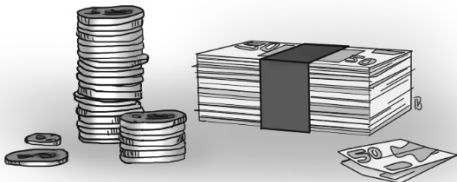
- A. Koolmonoxide
- B. Teer
- C. Nicotine
- D. Ammoniak

2. Denk je dat omgevingsrook van een e-sigaret (de shisha-pen) schadelijk is voor je gezondheid?

- A. Nee
- B. Ja
- C. Alleen omgevingsrook van e-sigaretten met nicotine
- D. Alleen omgevingsrook van e-sigaretten zonder nicotine

3. In welke regel staan uitsluitend sociale gevolgen door roken?

- A. Veel geld kwijt – minder sociale kansen
- B. Risico op een angststoornis – slechthorend
- C. Niet overal gewenst zijn – slecht kunnen bewegen
- D. Stinkende kleding – slechte eetgewoontes



4. In welke regel staan uitsluitend lichamelijke gevolgen veroorzaakt door roken genoemd?

- A. Verminderde mondgezondheid – Afsterven van de longen – oogaandoeningen.
- B. Slecht gehoor – oogaandoeningen – longkanker.
- C. Oorsuizen – beroertes – mondkanker.
- D. Slecht gehoor – diabetes – keelkanker.

Ga verder op de volgende pagina of op de achterkant >>>

5. Wat is een hoogleraar?

- A. Een leraar die lesgeeft aan hoger onderwijs.
- B. Een leraar die lesgeeft aan leerlingen van het basisonderwijs.
- C. Een leraar die docent is aan een universiteit en daar veelal ook onderzoek verricht en leidt.
- D. Een leraar die het hoog in zijn bol heeft.



6. Op welk van onderstaande ziekten wordt de kans groter door roken?

- A. Oorontsteking
- B. Oogaandoeningen
- C. Blindedarmontsteking
- D. Buikpijn

7. Er zijn verschillende oorzaken waardoor jongeren beginnen met roken. In welk van onderstaande regel worden de juiste oorzaken genoemd?

- A. Individuele oorzaken – school – tabaksindustrie
- B. Individuele oorzaken – tabaksindustrie – omgeving met gebruikers
- C. Tabaksindustrie – omgeving met gebruikers – leerkracht
- D. Omgeving met gebruikers – tabaksindustrie – hobby's

8. Wat is belangrijk bij zelfbescherming tegen roken?

- A. Laat een ander voor jou beslissen – goede voorbereiding – weerbaarheid trainen in verschillende situaties.
- B. Laat je ouders voor jou beslissen want die roken ook – weerbaarheid trainen – goede voorbereiding.
- C. Goede voorbereiding op wat je kunt verwachten – weerbaarheid trainen – zelf beslissen.
- D. Zelf beslissen – weerbaarheid trainen – veel studeren.

9. Noem drie voorbeelden van sociale gevolgen door roken.

10. Noem drie voorbeelden van lichamelijke gevolgen door roken.

