

Kinderen die weleens een slokje wijn van hun ouders hebben gekregen, drinken rond hun 14e vaker alcohol en zijn al meer dan eens dronken geweest dan hun leeftijdsgenoten die nooit alcohol hebben gedronken. Dat blijkt uit een onderzoek van Brown University.

De onderzoekers hebben drie jaar lang 561 scholieren uit Rhode Island vanaf de groep 7 (ongeveer 11 jaar) gevolgd. Bijna 30 procent gaf aan het begin van de studie aan dat ze weleens wat alcohol hadden gekregen. Meestal van hun ouders, en vaak bij een feestje of een speciale gelegenheid.

Uiteraard zijn er vele andere factoren die het drinkgedrag van tieners beïnvloeden, zoals de drinkgewoontes en eventueel alcoholisme van de ouders, maar ook het karakter van de kinderen speelt een rol, zoals impulsiviteit en vaak risico's nemen. Toch bleef er volgens de onderzoekers een verband bestaan tussen de vroege kennismaking met alcohol en het alcoholgebruik een paar jaar later.

De studie bewijst niet dat de slokjes alcohol op elfjarige leeftijd de oorzaak zijn van het drankgebruik van de scholieren een paar jaar later. Echter denken sommige ouders dat je kinderen thuis al vroeg moet laten kennismaken met alcohol. Dat zou ze leren om verantwoord om te gaan met drank en de aantrekkingskracht van alcohol verminderen. Jackson geeft aan dat dit onderzoek die theorie tegenspreekt. De resultaten van het onderzoek verschenen in het Journal of Studies on Alcohol and Drugs. Bron (artikel): Jolanda Niemantsverdriet- gezondheidsnet.nl

Kinderen beginnen eerder aan alcohol als ouders drinken.

Ouders die in het zicht van hun kinderen alcohol drinken, geven hun kinderen mee dat alcohol drinken normaal is. Daarmee vergroten ze de kans dat de kinderen zelf op jongere leeftijd gaan drinken. Daarvoor waarschuwt het Britse Institute of Alcohol Studies. Gebaseerd op verschillende studies, komt het rapport met richtlijnen voor ouders: verheerlijk alcohol niet, maak duidelijk wat de risico's van alcoholgebruik zijn en praat niet te veel over je kater ten overstaan van je kinderen. Ze zouden kunnen gaan denken dat het normaal is om over te geven en hoofdpijn te hebben na het gebruik van alcohol. Bron (artikel): redactie Foodblog

Als alcohol nu uitgevonden zou worden, zou het verboden worden!!!

8 op de 10 Nederlanders drinkt regelmatig alcohol, waarbij met name hoogopgeleiden wat vaker diep in het glaasje kijken. Schadelijk, want als alcohol vandaag de dag aan onze voedingsmiddelen zou worden toegevoegd, zou het niet door de wetgeving heen komen. Zo slecht is het. Hoogleraar voeding Sander Kersten: "We hebben de foute inschatting gemaakt dat matig drinken geen kwaad kan. Niet drinken is het gezondst". Bron (artikel): Mariettenieuws nieuws.nl