

## **Het woord alcoholvergiftiging zegt het al: Alcohol is gif voor je hersenen maar ook voor je lichaam natuurlijk.**

Als je alcohol drinkt komt dit via de maag en darmen in je bloed terecht. Al het bloed uit de maag en darmen gaat eerst door de lever voor het in de rest van je lichaam terecht komt. De hoogste concentratie alcohol bevindt zich in het bloed dat door de lever komt. De lever heeft het dus zwaar te verduren doordat hij alcohol (gif) afbreekt.

### **Mogelijke lichamelijke gevolgen door alcoholgebruik!**

1. Maagontsteking
2. Botontkalking
3. Alvleesklierontsteking
4. Jicht
5. Hartritmestoornissen
6. Trauma
7. Beroertes
8. Voedingstekorten, ondervoeding en vitaminegebrek
9. obesitas
10. Diabetes
11. Verhoogde bloeddruk
12. Hartspierziekten
13. Niet goed functioneren van zenuwen
14. Spierziekten
15. Onvruchtbaarheid
16. Alcoholvergiftiging
17. Schade aan het ongeboren leven (FASD)
18. Kanker (verschillende soorten)
19. **Leverziekten**
20. Impotentie